



Someron Esa pelisäännöt 2020

UIMARIT:

- kuunnellaan toisia
- tullaan ajoissa treeneihin
- noudatetaan yhdessä sovittuja sääntöjä
- ei kiroilla
- noudatetaan uimahallin sääntöjä
- muistetaan lämmitellä/venytellä, myös omatoimisesti
- ei saa kiusata
- kannustetaan toisia
- yrittää parhaansa

VANHEMMAT:

- ilmoitetaan poissaolosta
- tuodaan lapset ajoissa treeneihin
- kannustaa ja rohkaista pysymään uinnin parissa, mahdollisesti myös kisaamaan
- näyttää mallia ja olla esimerkkinä
- yhteistyö valmentajien & seuran kanssa

VALMENTAJAT:

- ottaa huomioon uimareiden tasoerot
- kannustaa ja tsempata
- jokainen uimari on yhtä tärkeä
- yhteistyö vanhempien & seuran kanssa
- valmentajien keskinäinen yhteistyö
- ilmoitetaan mikäli treenejä ei pidetä / kysytään toista valmentajaa tuuraamaan
- saada lasten luottamus ja kunnioitus
- pyrkiä rakentamaan palautteeseen