



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

1. Yleistä

Toiminnan pääpaino on vesiliikunnasta kiinnostuneiden lasten ja nuorten monipuolisessa ohjauksessa. Tavoitteena on tarjota mielekäs harrastus ja mahdollisuus kehittyä siinä mahdollisimman pitkälle.

2. Koulutus ja ohjaustoiminta

Ohjaaja/valmentaja rekrytointia jatketaan ja aloittaville uusille toimijoille järjestetään koulutustilaisuuksia. Tarkoitus on, että kaikki halukkaat saavat tehtäviensä mukaista koulutusta edellyttäen sitoutumista seuran toimintaan. Nyt mukana olevien valmentajien ja ohjaajien jatkokoulutuksesta pidetään huoli. Heitä ohjataan Uimaliiton ja muiden mahdollisten tahojen järjestämään koulutukseen. Uimarien ohjauksessa kiinnitetään huomiota siihen, että kukin uimari saa omalle tasolleen mahdollisimman hyvän tuen.

3. Uinnin viikkoryhmät

Uimarit harjoittelevat koulutettujen ohjaajien ja valmentajien johdolla pääsääntöisesti kolmesti viikossa. Viikkoryhmän harjoittelu tähtää kilpauintiin, mutta harjoittelu toteutetaan aina uimarin omien tavoitteiden sekä tarpeiden mukaan. Kaikilla viikkoryhmissä harjoittelevilla tulee olla uimaliiton kilpailulisenssi. Uimarit osallistuvat alue-, rollokilpailuihin sekä nuorten ikäkausimestaruuskilpailuihin. Pyritään turvaamaan kilpauimareiden valmentaminen paikallisesti valmentajia rekrytoimalla ja tarpeen mukaan lisätään harjoituskertoja.

4. Uintikilpailut

Omia virallisia kilpailuja on suunniteltu pidettäväksi kaksi: Tuula Kara-uinnit keväällä su 24.4.2022 sekä vuodenvaihteen Sylvesterin uinnit su 31.12.2022.

5. Lasten uintikurssit

Uimakoulut on Somerolla olleet suosittuja ja pyrimme tarjoamaan lisää ryhmiä omien resurssien puitteissa. Kevät- ja syyskaudelle tarjotaan Vesitaiturit (10 kertaa/kausi), Easyswim, Vesiralli, Tekniikkaralli ja Junior lifesaver-club (12 kertaa/kausi).

6. Masters-toiminta

Aikuisten Masters-ryhmä, jatkaa toimintaa ja siinä mukana olevat voivat osallistua kilpailutoimintaan kaikilla tasoilla. Mastersuimarit maksavat kaikki kulunsa itse.

7. Tiedotustoiminta

Tarpeelliset jäsentiedotteet hoidetaan sähköpostilla. Uinnin yhteinen sähköposti on someronesauinti@gmail.com. Omat kotisivut ovat osoitteessa www.someronesa.fi/uinti. Uintijaostolla on myös oma facebook ja instagram.

8. Yhteistyö muiden seurojen ja tahojen kanssa

Seurayhteistyötä muiden uimaseurojen kanssa kehitetään. Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään Someron Kaupungin kanssa erilaisten tapahtumien merkeissä ja tarpeellisten harjoitusaikojen turvaamiseksi.

9. Muu toiminta ja varainhankinta

Järjestetään perheuintia, vanhempainiltoja, virkistystilaisuuksia, uinnin lisäksi muuta uintia tukevaa monipuolisuusharjoittelua ja muita toimintaa tukevia tilaisuuksia ja varainhankinta-projekteja. Mahdollisuus olisi lisätä myös aikuisryhmien määrää, esim. Hydrobic tunneilla.