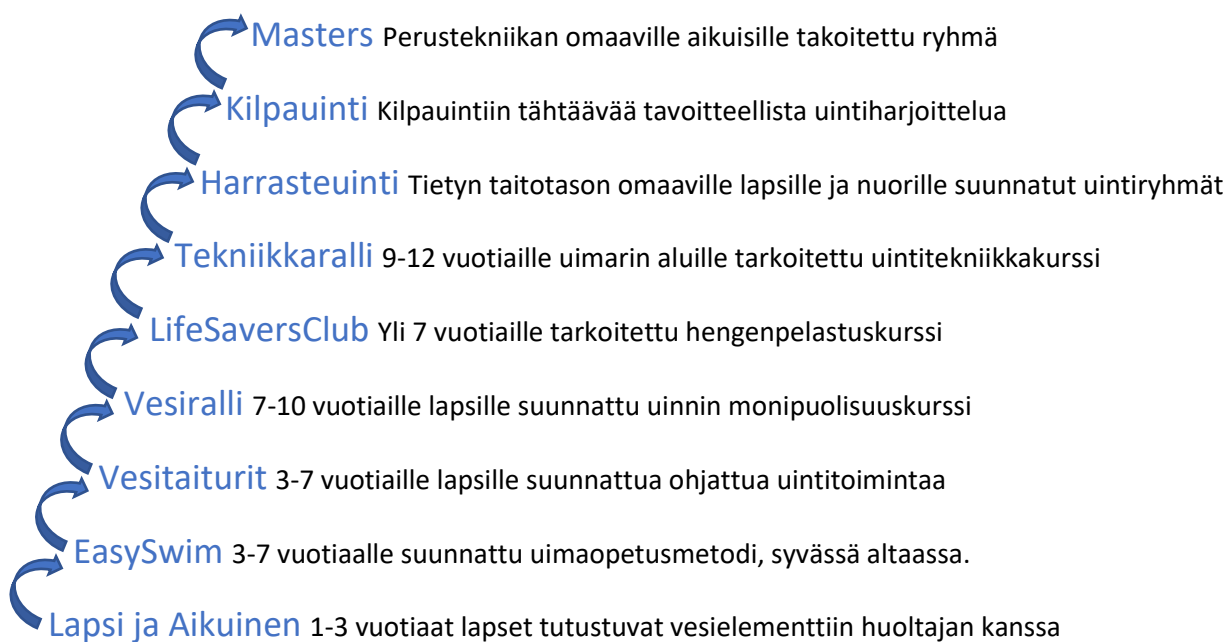


Uimarin polulta löytyy kaikkien tarpeisiin sopiva reitti:



Tarjolla 3-7 vuotiaille EasySwim uimaopetusmetodi. Ryhmät 3-4v survival-ryhmä ja 5-7v advanced-ryhmä

Taitavaksi leikkien, kokeillen, vesipelastustaitojen kautta.

Monilajisuus; monipuolisuus, syvässä altaassa.

Halu oppia uutta. Innostunut lapsi oppii.

Ilo ja innostus. Yritys, erehdys, oivallus, leikki, seikkailu.

Perusliikunta -ja vesipelastustaitojen opettelu.

Lapsilähtöisyys. Leikin kautta veteen totuttautumista. Pienet ryhmät yksilöllinen opastus jokaiselle.

Alle 7 v Tarjolla Vesitaituritoimintaa: Kirput, Kilpikonnat ja Myyrät Uinnin harrastaminen alkaa.

Taitavaksi vedessä leikkien ja kokeillen.

Monilajisuus; monipuolisuus ja kaikkea mahdollisimman paljon.

Halu oppia uusia lajeja. Innostunut lapsi oppii.

Ilo ja innostus. Yritys, erehdys, oivallus, leikki, seikkailu.

Perusliikuntataitojen opettelu.

Lapsilähtöisyys. Vahva kehontuntemus. Elämyksellisyys.

7-9 v Tarjolla Vesirallitoimintaa, Sammakot, Kalat, Norpat, Delfiinit

Oppimisen riemua.

Monilajisuus; monipuolisuus ja kaikkea mahdollisimman paljon.

Halu oppia uusia lajeja.

Innostunut lapsi oppii.

Lajitaitojen opettelu.

Onnellinen tekeminen ja toiminta, pelit, leikit, luovuus.

Perusliikuntataitojen opettelu.

Vertaisoppiminen.

Turvallinen ja pysyvä seuratoiminta

9-12 v Tarjolla Tekniikkarallia tai Hengenpelastustoimintaa

Uinti on hauskaa ja motivoivaa.

Monilajisuus; monipuolisuus ja kaikkea mahdollisimman paljon.

Halu oppia uusia lajeja.

Innostunut lapsi oppii.

Laji- ja perusliikuntataidot hyvällä tasolla.

Jokainen lapsi on mahdollisuus.

Lapsi ei ole pieni aikuinen.

Taidon kautta nopeuden löytämiseen.

Oivalluksista taitavuuteen.

Uiminen on kivaa ja hauskaa.

12-14 v tytöt ja 13-15 v pojat Viikkovalmennusryhmät 1-4 krt ja kilpailut

Uinti ja uintikaverit on parasta.

Löytöretkeilijä.

Harjoittelemaan oppiminen.

Lajiharjoittelun määrän lisääminen.

Oman tien löytäminen.

Rajat, rakkaus ja pelisäännöt.

Vastuunotto, irtautuminen.

15-17 v tytöt ja 16-18 v pojat Kilpailutoiminta ja lasten ohjaaminen

Yhdessä Onnistuminen on upeaa.

Kaikki mahdollisuudet auki.

Ominaisuuksiin iskeminen.

Kokonaisuuteen keskittyminen.

Kilpailemaan oppiminen.

Intohimoista pilkettä tekemisessä ja riittävästi haasteita.

Erikoistuminen ja yksilöllisyys.

Päämäärä ja unelmat hahmottuvat.

17-19 v Kilpailu ja valmennus

Unelmat todeksi.

TAVOITTEELLISET URHEILIJAT JA VALMENTAJAT.

TEKEMISEN KAUTTA TULOSSIIN, ANALYSOIDEN JA ARVIOIDEN.

HEITTÄYTYEN JA RAJOJA YLITTÄEN.

Halu tehdä tarvittava.

Kokonaisuuteen keskittyminen.

Tuloksen tekeminen oikealla hetkellä.

Vuorikiipeilijä.

Omistautuminen.

Voittamaan oppiminen.

Päämäärätietoisuus ja onnistuminen.

Unelmien pilkkominen päivittäiseen tekemiseen.

Urheilu elämän rikastuttajana.

Talous tasapainoon, elämän edellytys.

Toimintaympäristö kansainvälisellä tasolla.

Ammattimainen toiminta kaikilla osa-alueilla.

Yli 20 v Kilpailu ja valmennus

Elät itse omaa urheilu-uraasi.

TAVOITTEELLISET URHEILIJAT JA VALMENTAJAT.

TEKEMISEN KAUTTA TULOSSIIN, ANALYSOIDEN JA ARVIOIDEN.

HEITTÄYTYEN JA RAJOJA YLITTÄEN.

Halu tehdä tarvittava.

Tärkeintä, että tulee aina yksi vuosi lisää.

Halu tehdä priimaa.

Vuorikiipeilijä.

Omistautuminen.

Voittaminen.

Päämäärätietoisuus ja onnistuminen.

Unelmien pilkkominen päivittäiseen tekemiseen.

Ammattimainen toiminta kaikilla osa-alueilla.

Taloudellinen tasapaino.

Kansainvälinen toimintaympäristö.