|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TIISTAIKISAT  2023 | KLO 18.30 | | | | |
| 9.5.23 | Maastojuoksukilpailut Rankkulan kuntoradalla | | | | |
| 16.5.23 | Maastojuoksukilpailut Rankkulan kuntoradalla | | | | |
| 23.5.23 | Maastojuoksukilpailut Rankkulan kuntoradalla | | | | |
| 30.5.23 | Kisailut Joensuun koulun pihalla: vauhditon pituus, pallo, sukkulaviesti | | | | |
| 6.6.23 | Kisailut Joensuun koulun pihalla: 5-loikka, pallo, 1000m | | | | |
| 13.6.23 | Kisailut Joensuun koulun pihalla: 5-loikka, junnukeihäs, sukkulaviesti | | | | |
| 20.6.23 | Toimitsijakoulutus Urheilukentällä, lapsille ohjattua ohjelmaa | | | | |
|  | KLO 18.30 | | KLO 19.00 | | |
| 0-3v | 4-5v | 6-7v | 8-9v | 10- v |
| 27.6.23  HIPPOKISAT | 40m | 40m | 40m ja  6 pallo  7 junnukeihäs | 40m ja  8 pituus  9 kuula | 60m ja  10-11 korkeus  12-13 keihäs |
| 4.7.23 | 40m ja  pallo | 40m ja  pituus | 40m ja  6 junnukeihäs  7 pallo | 1000m ja  8 kuula  9 pituus | 1000m ja  10-11 keihäs  12- korkeus |
| 11.7.23 | 60m ja  pituus | 60m ja  pallo | 60m ja  pituus | 150m ja  keihäs | 150m ja  seiväs |
| 18.7.23 | 40m ja  pallo | 40m ja  pituus | 40m ja  kuula | 60m ja  seiväs | 60m aj ja  pituus |
| 25.7.23 | 40m ja  pituus | 40m ja  pallo | 40m ja  junnukeihäs | 600m ja  kiekko | 600m ja  kuula |
| 1.8.23 | 60m ja  pallo | 60m ja  pituus | 60m ja  pituus | 200m ja  korkeus | 200m ja  kolmiloikka |
| 8.8.23 | 40m ja  pituus | 40m ja  pallo | 40m ja  kuula | 40m ja  keihäs | 40m ja  kiekko |
| 15.8.23  SP-KISAT | 40m | 40m | 40m ja  6 pallo  7 junnukeihäs | 40m ja  8 pituus  9 kuula | 60m ja  10-11 korkeus  12-13 keihäs |
| 22.8.23 | 60m ja  pituus | 60m ja  pallo | Cooper ja  pituus | Cooper ja  8 kuula  9 pituus | Cooper ja  10-11 keihäs  12- korkeus |