Urheilijoiden ja valmentajien stipendit sekä kulukorvauskäytännöt v.2026

Urheilijan stipendit (maksetaan pääseuran kustannuspaikalta)

A) Tulos- ja sijoitussaavutukset

- Yleiset sarjat
    - Tilastotulos/Ranking 8:n joukossa 900 €
    - Sm-pistesijoilla 1200 €
    - Sm-mitalisti 1 600 €
- Nuorten sarjat 14-22-vuotiaat
    - Tilastotulos/Ranking 12:n joukossa 200 € / 22v 400 €
    - SM-kisat 6:n joukossa 300 € / 22v 600 €
    - SM-mitalisti 400 € / 22v 800 €
    - SM-kisat 6:n joukossa joukkueena 100 €
- Urheilija saa em. stipendeistä vain yhden samana vuonna korkeimpaan stipendiin oikeuttavan tuloksen mukaan
- Yleisurheilussa otetaan huomioon vain kesäkisat SM-saavutuksien osalta.

B) Edustukset ja ennätykset

MM / Olympiaedustus	400 €
EM edustus	250 €
Maaotteluedustus	125 €
SE yleisessä sarjassa	500 €
SE nuorissa	150 €

- Urheilija saa em. stipendeistä vain yhden samana vuonna korkeimpaan stipendiin oikeuttavan edustuksen tai ennätyksen mukaan

Tarkennuksia stipendeihin:

- Yli 30v huomioidaan vain yleisten sarjojen menestysten mukaan.
- Alle 15-vuotiaiden tulokset huomioidaan em. yleisen tai nuorten sarjojen mukaisesti.
- Urheilija voi saada vain yhden stipendin vuodessa korkeimpaan stipendiin oikeuttavan tuloksen mukaan.
- Stipendit voidaan maksaa kulukuitteja vastaan seuran tililtä. Kuitit tarkastaa jaoston puheenjohtaja ja hyväksyy seuran puheenjohtaja. Kuitit on toimitettava marraskuun loppuun mennessä. Stipendit voidaan maksaa myös suoraan urheilijoiden valmennusrahastoihin, mikäli se urheilijalle sopii.
- Stipendien maksun edellytyksenä on, että seuran kuluvan tilikauden tulos on tasapainossa (kyseisen tilikauden tulostilanne)
    - Mikäli tilikauden ennakoidaan olevan tappiollinen, stipendien määrä suhteutetaan tämän mukaisesti, jotta tappio ei kasva stipendien jaon myötä.

- Stipendien vähimmäismäärä urheilijoille määräytyy kaupungilta saadun markkinointiavustuksen mukaisesti. Valmentajille maksettavat stipendit lisätään tämän summan päälle. Jako tehdään suhteuttamalla jokaisen urheilijan ja valmentajan keräämä pistemäärä jaettavaan euromääräiseen pottiin.
- Sijoitus pelkästään piirin tasolla ei oikeuta stipendiin.

Urheilijoiden velvoitteet

1) Urheilijan tulee stipendin ja/tai kulukorvaukset saadakseen osallistua pääseuran talkoisiin vähintään 4 kertaa vuoden aikana, min 4h/tapahtuma. Urheilija voi suorittaa talkoovuoron itse tai hän voi osoittaa tehtävään jonkun lähipiiristään. Talkootapahtumia:

- Esakallion siivoustalkoot (kevät)
- Esakallion narikkavuorot (huhti-lokakuu)
- Esakallion järjestysmiestehtävät
- Ruokava –messut, pääsiäinen/joulu
- Toimitsijatehtävät seuran järjestämissä kilpailutapahtumissa

2) Urheilija sitoutuu jakamaan lajitaitojaan seuran nuoremmille urheilijoille ohjaamalla omaa lajiaan 2 kertaa vuoden aikana. Ajankohta sovitaan urheilijan kanssa yhdessä siten, että se ei vaikeuta urheilijan valmentautumista.

Valmentajan stipendit

- Valmennettava on yleisen sarjan tilastotuloksissa/ranking 8:n parhaan joukossa 600 €
  (-50 % jos valmennettava oma lapsi)
- Valmennettava on nuorten 14-22-v tilastotuloksissa/ranking 12:n parhaan joukossa 300 €
  (-50 % jos valmennettava oma lapsi)

Kulukorvausohjeet urheilijoille (maksetaan jaostojen kustannuspaikoilta)

1) Urheilijoiden kilpailujen ennakkoilmoittautumismaksut ja lisenssi
   yleisurheilujaosto max. 150 € / vuosi / (sis. lisenssimaksun, jonka voi hakea takaisin)
   Suunnistusjaosto korvaa kaikki kilpailujen osallistumismaksut (sis. lisenssimaksun, jonka voi hakea takaisin)
   Uintijaosto korvaa kaikki kilpailujen osallistumismaksut (uintijaosto harkitsee maksukaton käyttöönottoa jatkossa, jokainen uimari hoitaa oman lisenssimaksun)

2) SM-kilpailukuluja
   - urheilijan majoitus SM-kisojen yhteydessä, jos matka on yhteen suuntaan yli kaksi tuntia tai karsinta on ennen aamukymmentä
   - kilometrit ja yöpymiset maksetaan maksimissaan kahteen SM-kisaan vuodessa
   - matkakorvaus 0,25 € / km (suositus, jaostot voivat harkita kilometrikorvauksen määrän verottajan hyväksymään kilometrikorvaukseen asti)
   - urheilijan 1 ateriakorvaus SM-kilpailujen yhteydessä /päivä
- Masters-urheilijoiden kustannuksia seura ei korvaa

3) Leirimaksut
   - Korvataan 140 € / vuosi omakustanteisia leirimaksuja
   - Edellyttää, että urheilija on tilastotuloksissa / rankingissa 20. parhaan joukossa (14-22v. ja yleinen sarja)
   - Urheilija ja valmentaja voivat keskenään sopia, kumpi käyttää leirimaksun
   - Piirileirit korvataan yleisurheilussa kaikille junioreille

   Karnevaalimaksu
   - Korvataan karnevaalimaksu (sisältää koulumajoituksen) 195 €
   - Mikäli urheilijan edustamassa lajissa ei järjestetä lajikarvevaaleja, korvataan leirimaksuja 300 € / vuosi

   Leiripäivä / treenipäivä
   - Pääseura maksaa seuran yhteisiin leiripäiviin liittyviä kuluja, mm. valmentajat, ohjaajat, tilakulut ja ruokailut ennakkoon tehdyn sopimuksen mukaan
   - Leiripäivät ovat seuran valmennusmaksun maksaneille urheilijoille ilmaisia

   Ulkomaanleirit
   - Ulkomaan leirien kulukorvaukset: yleinen sarja 0 €/v, nuorten sarjat (yu 14-22v, suunnistus 14-20 v) 0 €/v

   Elmo-leirit (yleisurheilu)
   - Korvataan junioreiden Elmo-leirimaksut yleisurheilun kustannuspaikalta

4) Harjoitteluvälineet
   - Hallitus käsittelee jaostojen vetäjien tekemät ehdotukset uusista välineistä ja pääseura maksaa, jos niin päätetään. Välineet ovat kaikkien seuran urheilijoiden käytössä ja ne säilytetään yhteisesti sovitussa paikassa, jonne kaikilla jaostoilla on vapaa pääsy.

Seuravaate-etuus urheilijoille

1) Yleisen sarjan urheilijalla on oikeus seura-asujen hankintaetuuteen, mikäli urheilijalla on yleisen sarjan SM-mitali (yleisurheilussa kesäkisat) saavutettuna kahden edellisen kauden aikana

2) max. määrä 200 €/vuosi

3) edellytetään virallisen seuran edustusasun käyttöä SM-kilpailuissa. Näin taataan seuran sponsoreiden näkyvyys.

Kulukorvausohjeet valmentajille (maksetaan jaostojen kustannuspaikoilta)

1) Valmentajatutkinnot
    - Ykköstason valmentajatutkinto
        - Jaostot kustantavat
        - Sovittava etukäteen järkevän budjetin mukaan
    - Kakkostason valmentajatutkinto ja ylöspäin
        - Pääseura kustantaa
        - Sovittava etukäteen järkevän budjetin mukaan
    - Valmentaja sitoutuu seuran valmentajatoimintaan seuraavaksi 2 vuodeksi tutkinnon päättymisestä. Jos valmentaja lopettaa vuoden jälkeen, on maksettava puolet tutkintomaksusta (ei siis kaikista kuluista) takaisin
    - Matkakorvaus 0,25€ / km (suositus, jaostot voivat harkita kilometrikorvauksen määrän verottajan hyväksymään kilometrikorvaukseen asti)

2) SM-kilpailukuluja
    - valmentajan (ei oman lapsen) majoitus SM-kisojen yhteydessä, jos matka on yhteen suuntaan yli kaksi tuntia tai karsinta on ennen aamukymmentä
    - kilometrit ja yöpymiset maksetaan maksimissaan kahteen SM-kisaan vuodessa
    - matkakorvaus 0,25€ / km (suositus, jaostot voivat harkita kilometrikorvauksen määrän verottajan hyväksymään kilometrikorvaukseen asti)
    - Huom: yksi valmentaja/urheilija saa maksun

3) Pääseura korvaa seuran ulkopuolisten valmentajien kuluja lajeissa, joissa seuralla ei ole tarjota oman seuran valmentajaa urheilijalle.
    - Valmennettavan osallistuttava SM-kisoihin
    - Kulukuitteja vastaan johtokunnan päätöksen mukaisesti max 500 € / v.
    - Yleisen sarjan rankingissa 8. parhaan joukossa tai alle 22 v. ikäluokissa A-tulostaso

Urheilijoiden maksut seuralle

1) jäsenmaksu 10 €
2) valmennusmaksut seuravalmennuksen piirissä oleville urheilijoille:
   ryhmä- ja valmennusmaksut jaostoittain erillisten jaostojen tekemien hinnastojen mukaan
3) jokainen urheilija maksaa oman lisenssin (osassa jaostoista lisenssimaksun voi hakea takaisin)

- Valmennusryhmissä harjoittelevien urheilijoiden kausi- ja kurssimaksut määritellään jaostoittain tapauskohtaisesti, jotta toimintakulut saadaan tasapainoon

Palkat ja tuntikorvaukset v. 2026

- Yleisurheilussa ja suunnistuksessa kesätyöntekijä 9 €/h
- Yleisurheilussa kesätyöntekijä (nuori) kioskissa 9 €/h ja ilmoittautumisten vastaanotto sekä kilpailutulosten puhtaaksikirjoitus 500 €/kausi
- Uinnissa apuohjaajat 15 € /ryhmä ja pääohjaajat 20 € /ryhmä
- Työsopimuksien tekemistä suositellaan. Tällä selkeytetään työntekijöiden ja työnantajana seuran vastuut, velvollisuudet ja oikeudet
- Valmennusryhmiä säännöllisesti ohjaavien henkilöiden korvaukset voidaan määritellä jaostoittain tapauskohtaisesti siten, että toiminnan tuotot ja kulut saadaan tasapainoon.
- Mikäli vanhemmat toimivat ryhmissä avustajina tai ohjaajina, heidän tulee olla paikalla 80% järjestetyistä tunneista. Tätä suuremmat poissaolomäärät edellyttävät 50% osallistumismaksujen maksamista.
- Matkakorvauksissa käytetään kulukorvausten osalta ensisijaisesti 0,25€ / km, mutta stipendejä nostettaessa voidaan käyttää verottajan hyväksymiä kilometrikorvauksia. Jaostot voivat harkita kilometrikorvauksen määrän verottajan hyväksymään kilometrikorvaukseen asti.